



Techniques de l'ergonomie : formation de 10 jours

Les vendredis : à partir du 13 septembre jusqu'au 13 décembre 2024 - de 9h à 17h

Descriptif de la formation

Cette formation de 10 jours est une formation de base axée sur la pratique du terrain. Elle vise l'utilisation immédiate des compétences en situation professionnelle. À l'issue de la formation, les participants seront en mesure de reconnaître, de mesurer et d'évaluer les problèmes ergonomiques, de formuler des mesures d'amélioration et d'entreprendre des recherches complémentaires.

Public

Cette formation pratique s'adresse à tous ceux qui s'intéressent à l'amélioration des conditions de travail : conseillers en prévention, médecins du travail, infirmiers/ères du travail, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, assistants sociaux, RH, ...

Thèmes abordés

La formation couvre de nombreux aspects de l'ergonomie : la méthodologie, les facteurs environnementaux, les contraintes physiques et mentales, l'ergonomie de conception et de correction, l'analyse du poste de travail, la perception subjective. Elle comporte aussi des exercices pratiques et une visite d'entreprise.

Contenu

- Introduction à l'ergonomie ;
- Ergonomie : cadre et législation ;
- Conception du lieu de travail et anthropométrie ;
- Charge physique, prévention des lombalgies (manutention, exercices) ;
- Technique d'analyse de poste de travail ;
- Facteurs environnementaux : éclairage et bruit ;
- Ergonomie de bureau ;
- Ergonomie cognitive et charge mentale ;
- Visite de postes de travail et exercices ;
- Perception subjective du travail (analyse SWI-P et SWA-P) ;
- Présentation du travail individuel.

Évaluation

Les participants réalisent et présentent une analyse ergonomique pour démontrer leur maîtrise des compétences. La réussite de cette épreuve est sanctionnée par un brevet.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa, rue Trieu Kaisin 136, 6061 Montignies-sur-Sambre (Charleroi)

Durée : 10 jours de 9h à 16h30

Dates :

les vendredis 13/09, 20/09, 4/10, 11/10, 18/10, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11
et le 13/12/2024.

Prix : 2.950,00 € (hors 21 % TVA)

Renseignements et inscriptions :

academy@prevent.be

+32 16/910.910

Organisateur :

Prevent en collaboration avec la HELHa et le CeREF-SANTE

* La formation permettra aux entreprises de se conformer aux nouvelles exigences légales de l'arrêté royal du 15 mai 2024. La formation fournit aux participants les connaissances et compétences nécessaires pour se conformer à ces nouvelles réglementations, garantissant ainsi une mise en œuvre efficace et conforme des mesures ergonomiques prescrites.

* Dans le cadre du programme de prévention des maux de Fedris, les centres de réadaptation doivent inclure des professionnels formés en ergonomie. Cette formation ouvre donc des portes vers des postes de kinésithérapeutes ou d'ergothérapeutes spécialisés en ergonomie.